

美人 百花

9
September
2023

b i j i n - h y a k k a

「品よく」「可愛く」「力強く」
今を生きるレディを応援!

読者2000人の
貯金額から恋愛事情、
愛用している掃除機まで、
すべてをお見せします♡
美人百花
Award 2023
Summer

cover girl
泉里香

引き続きのジレ、大好きドット、
デイリーに使えるラメアイテムまで
フェミニン派におすすめの秋アイテムを一挙紹介!

暑いけど
楽しみにしちゃう
秋トレンド速報2023!

スカートとパンツではじめる
「秋の先取りおしゃれPLAN」

ON用? OFF用? それともW対応?
使い方で選ぶ
「秋のおしゃれバッグList」

明日からすぐにあか抜ける!
オフィスコーデ
テクニック集

レディたちの質問に
ご本人が超正直にアンサー♡
田中圭と過ごす
夏の終わり

「百花の里香ちゃん
みたいな
ファッションとヘアメイク、

を再現する方法を
初公開♪

私たちも、
「泉里香OL」になれる!

上品に華やげる
「最新お呼ばれドレス」
お披露目会

1週間3,500円の予算で、
彩り豊かでおいしい料理を毎日作れる♡
節約見えしない、
美人百花的1週間献立

りなてい
RINATYさん
考案!

スタイリスト楠玲子さんの作る「フェミニンコーデ」メソッドで、
里香が百花で着るような清楚&洗練スタイルが手に入る

part 1 レディが憧れるのは、「泉里香OL」!

おしゃれが一番楽しい季節が到来♡シーン別にメイクポイントもお届けします!

part 2 泉里香OLの
「秋のはじまり着回し31days」

鶴川台ウィメンズクリニック



世代を超えて地域の女性達から愛されているクリニック。 最後まで寄り添ってくれる助産師伴走型のサポートが大好評！

真摯な姿勢で患者に向き合うことで、地域の女性たちからの支持を集める鶴川台ウィメンズクリニック。2021年にオープンした産科部門は、長年の婦人科外来での経験を生かし、マタニティコンシェルジュ職を採用するなど患者の声をしっかり聞くための体制を整えていて、近隣のママたちから評価の高い注目のクリニックです。施設や設備などのハードはもちろん、食事やイベントなどのサポートも充実。快適な空間でリラックスして出産に臨めます。もちろん経験豊富な医師と助産師など出産のスペシャリストも多数在籍していて、出産までのドキドキな時間から赤ちゃん笑顔で退院していくまで“伴走型助産師”として一緒に気持ちになってくれる温かさもあり嬉しいクリニックです。



しっかり学んで美味しく食べて♪笑顔が素敵なママになろう！

①母親学級では陣痛の逃し方や出産に至るまで助産師がしっかり説明。②毎月のテーマカラーをベースにしたアフターヌーンティースタイルのランチは彩りも鮮やかで歓声があがるほど。③バリエーション豊富な朝食(写真は和朝食)では魚の骨や梅干しの種が抜かれているなど細かい心遣いに感動。④食材と栄養バランスにこだわった食事の数々は院内キッチンでシェフが丁寧に作り上げる。



“伴走型助産師”がわかるまで丁寧に指導してくれるのが嬉しい♪

⑤母乳についてのエキスパート助産師が妊娠中から出産後のケアなど授乳についての様々な知識を伝授してくれる。⑥沐浴指導は基本2回。希望者には予約制でパパにも指導してもらえる。



サポート体制もイベントも充実！ママになる日が待ち遠しい♪

⑦診察中に質問できなかった事はコンシェルジュが繋いでくれるので安心。⑧後期の母親学級では出産への不安を和らげてくれるイベントが盛りだくさん。マタニティフォトの撮影もそのひとつ(希望者のみ)。⑨退院までにアイテムを使った撮影も可能。産まれて間もない頃の写真は貴重な一枚に。



Pick up!

美味しい食事で心身ともにリラックス♪ 笑顔で赤ちゃんを抱いてあげましょう！

ママにとって一番大事なのは赤ちゃんに元気な笑顔を見せてあげること。そのためには心身ともにリラックスすることが重要で、食事もしっかり美味しく食べることが必要です。クリニックでは「産後5日間は季節やイベントにあわせた感動的な食事を提供してリラックスしてもらいます」という考えのもと、見た目も鮮やかな食事(写真②～④)が提供されます。また、助産師も伴走者として一緒に気持ちを分かち合ってくれるので、いっぱい話してとびっきりの笑顔を赤ちゃんに見せてください！

DATA

住所/東京都町田市鶴川2の14の11 アクセス/小田急線鶴川駅よりバス10分、京王線若葉台駅よりバス25分、最寄りバス停から徒歩2分 TEL/042・737・1103 営業時間/(午前診療)月～土 9:00～12:30(最終電話受付13:00) (午後診療)月火木金14:30～16:30(最終電話受付17:00) 定休日/水曜午後、土曜午後、日祝 その他/予約制、妊娠初診のみ専用回線並びにweb予約可能 HP/https://tsurukawadai.jp/ Instagram/@tsurukawadai